

GOEDKOPERE TANDBEHANDELINGEN?





BELANGRIJK: ga één keer per jaar naar de tandarts

1) Om tandproblemen op te sporen

Ook als u geen tandpijn hebt,

Ook als u uw tanden elke dag poetst,

Uw tanden zijn onderhevig aan bepaalde risico's Uw tanden zijn onderhevig aan bepaalde risico's:

- voedingsgewoonten;
- risicovolle consumptie;
- veroudering;
- zwangerschap;
- roken;
- etc.

Door een jaarlijks preventief bezoek kunnen een aantal problemen worden vermeden:

- tandproblemen;
- duurdere en pijnlijkere ingrepen;
- tandplak;
- cariës.

Als u dit jaar nog niet bij de tandarts bent geweest, maak dan vlug een afspraak!

2) Zodat de consultatie bij de tandarts minder duur wordt

U krijgt meer terugbetaald voor uw tandbehandelingen als u elk jaar naar de tandarts gaat.

Geconventioneerde tandartsen = meer terugbetaald

Opgelet, niet alle tandartsen zijn geconventioneerd en hebben dus niet allemaal een overeenkomst met de ziekenfondsen.

Een consultatie bij een geconventioneerde tandarts wordt beter terugbetaald.

Win eerst informatie in vóór u een afspraak maakt met een tandarts!



Gratis voor wie jonger is dan 18

- bij een geconventioneerde tandarts;
- voor de basisbehandelingen;
- 100% terugbetaald door uw ziekenfonds.

Bijkomende verzekeringen

Uw ziekenfonds betaalt niet alle tandbehandelingen terug. Bijv.: tandapparaten, trekken van een tand, implantaten, bruggen, kronen, etc.

Het kan interessant zijn om een verzekering voor bijkomende tandzorgen af te sluiten om negatieve verrassingen te voorkomen.

Win informatie in bij uw ziekenfonds.



Het OCMW kan u helpen

U hebt recht op een Medische kaart van het OCMW:

- als u hulp krijgt van het OCMW;
- als u een laag inkomen hebt;
- als u dringende medische hulp krijgt;
- als u geen vaste woonplaats hebt;

In dat geval worden de behandelingen betaald door het OCMW.

**Informeer u bij een maatschappelijk werker of op het OCMW:
Fernand Berniestraat 40 – 1060 Sint-Gillis, indien u in Sint-Gillis
woont.**



Verzorgde tanden, betere gezondheid

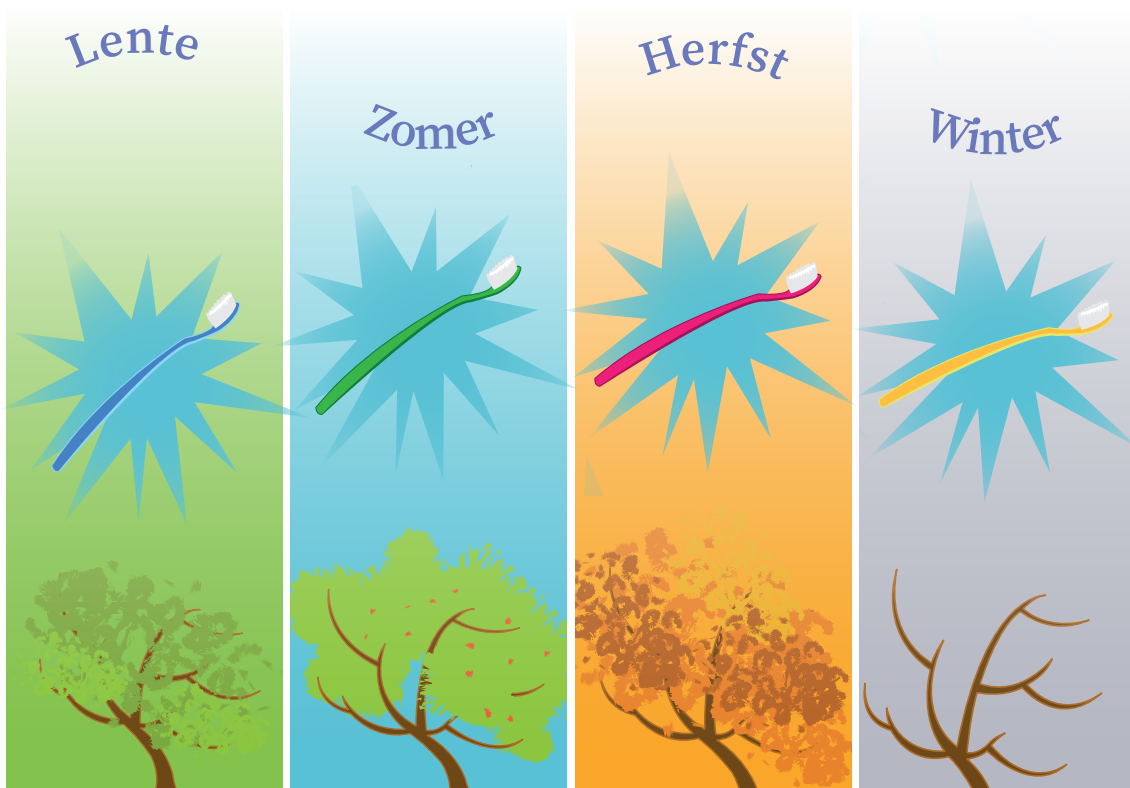
Gezonde tanden en een gezonde mond zijn belangrijk voor uw algemene gezondheidstoestand.

Slechte tanden en vooral een slechte staat van het tandvlees kunnen nadelige gevolgen hebben voor de fysieke, mentale en sociale gezondheid:

- problemen met de belangrijke gewrichten van het lichaam (bijv.: knieën);
- ernstige hart- en leveraandoeningen;
- mondkanker;
- verlies van eetlust;
- verkeerde voeding;
- rugpijn;
- zelfvertrouwen;

- relatie met de anderen.

1) Enkele adviezen voor een gezonde mond en tanden



- ga ten minste één keer per jaar naar uw tandarts;
- 's morgens en 's avonds na het eten uw tanden poetsen gedurende twee tot drie minuten;
- een tandenborstel met zachte haren gebruiken en deze om de 3 maanden vervangen of wanneer de haren krom worden;
- elke dag een flosdraad gebruiken na het poetsen;
- uw suikerverbruik in voedingsmiddelen en dranken beperken.

Hoofduitgeefster : Myriem AMRANI, De Voorzitster van het OCMW van Sint-Gillis Fernand Bernierstraat 40, 1060 Brussel



COMMISSION COMMUNAUTAIRE COMMUNE
GEMEENSCHAPPELIJKE GEMEENSCHAPSCOMMISSIE

Niet op de openbare weg gooien a.u.b.