

# LES SOINS DENTAIRES MOINS CHERS ?





## **Important: voir un dentiste une fois par an**

### **1) Pour repérer les problèmes dentaires**

Même si vous n'avez pas mal aux dents,

Même si vous vous brossez les dents tout les jours,

Vos dents courent certains risques :

- habitudes alimentaires;
- consommations à risques;
- vieillissement;
- grossesse;
- tabagisme;
- etc.

La visite préventive annuelle permet d'éviter :

- des problèmes dentaires;
- des interventions plus coûteuses et douloureuses;
- le tartre;
- des caries.

**Si vous n'êtes pas encore allé chez le dentiste cette année, prenez rendez-vous sans tarder!**

### **2) Pour que la consultation chez le dentiste coûte moins cher**

Vos soins dentaires seront mieux remboursés si vous allez chez un dentiste chaque année.

## Les dentistes conventionnés = mieux remboursés

Attention tout les dentistes ne sont pas conventionnés et donc n'ont pas d'accords avec les mutuelles.

Une consultation auprès d'un dentiste conventionné sera mieux remboursée.

Renseignez-vous avant de prendre rendez-vous avec un dentiste!

## Gratuit pour les moins de 18 ans



- chez un dentiste conventionné;
- pour les soins de base;
- remboursés à 100% par votre mutuelle.

## Des assurances complémentaires

Votre mutuelle n'intervient pas pour tous les soins dentaires. Ex: appareil dentaire, extraction de dent, implant, bridge, couronne, etc.

Il peut être intéressant d'avoir une assurance soins dentaires complémentaire afin d'éviter toute mauvaise surprise.

Renseignez-vous auprès de votre mutuelle.





## **Le CPAS pourrait vous aider**

Vous avez peut-être droit à une Carte médicale du CPAS:

- si vous êtes aidés par le CPAS;
- si vous avez de faibles revenus;
- si vous bénéficiez d'une aide médicale urgente;
- si vous êtes en situation de séjour irrégulière;

Vos soins pourraient alors être pris en charge par le CPAS.

**Renseignez-vous auprès d'un travailleur Social ou auprès du CPAS: 40 Rue Fernand Bernier - 1060 Saint-Gilles, si vous habitez à Saint-Gilles**



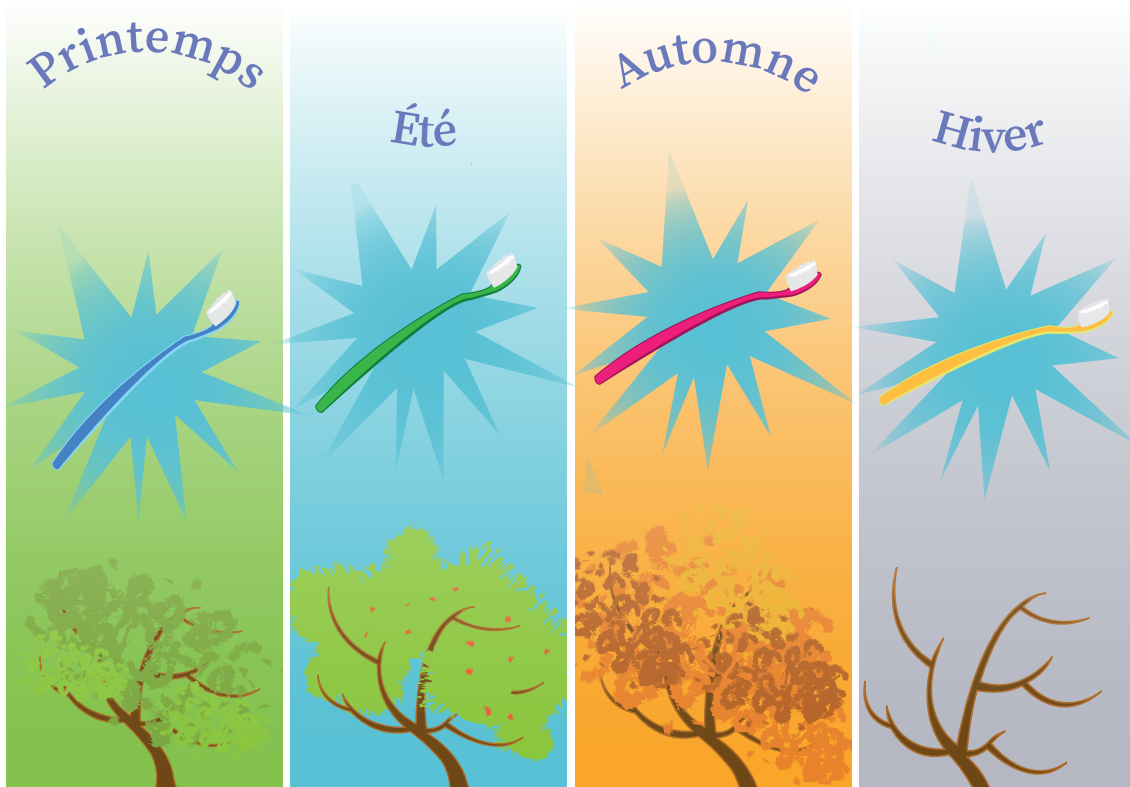
## **Dents soignées, santé renforcée**

La bonne santé de vos dents et de votre bouche est importante pour votre état de santé général.

Une mauvaise santé dentaire et surtout une mauvaise santé des gencives peuvent avoir de sérieux effets sur la santé physique, morale et sociale :

- des problèmes aux grosses articulations du corps (ex: genou);
- de sérieuses maladies du coeur, du foie;
- cancer de la bouche;
- perte d'appétit;
- mauvaise alimentation;
- mal de dos;
- confiance en soi;
- relation avec les autres.

## 1) Quelques conseils pour le maintien d'une bonne santé bucco-dentaire



Changez de brosse à dent si possible à chaque saison!

- rendez-vous au moins une fois par an chez votre dentiste;
- brossez-vous les dents pendant deux à trois minutes matin et soir après le repas;
- utilisez une brosse à dents à poils souples et changez tout les trois mois ou avant si les poils commencent à se courber;
- utilisez quotidiennement du fil dentaire après le brossage;
- limitez votre consommation de sucre dans l'alimentation et dans les boissons.

EDITRICE RESPONSABLE: MYRIEM AMRANI, PRÉSIDENTE DU CPAS DE SAINT-GILLES - RUE FERNAND BERNIER, 40 - 1060 BRUXELLES



COMMISSION COMMUNAUTAIRE COMMUNE  
GEMEENSCHAPPELIJKE GEMEENSCHAPSCOMMISSIE

Ne pas jeter sur la voie publique s.v.p - Niet op de openbare weg gooien a.u.b.