

SOYONS
SOLIDAIRES
PAS SOLITAIRES



Éditrice responsable : Myriem AMRANI Présidente du CPAS

Rue Fernand Bernier 40 - 1060 Bruxelles

Ne pas jeter sur la voie publique. - Edition Avril 2020

#TIPSENTRICKSVOOR(60)+

Geef de boodschap door @an je buur

0800 99647 - www.ocmw1060.be

CPAS - 1060 - OCMW

SOLIDARITEIT
TEGEN
EENZAAMHEID



Samen met Burgemeester Charles Piqué, Schepen Cathy Marcus en het hele college hebben wij steeds een bijzondere aandacht gehad voor het welzijn van de senioren op ons grondgebied.

Het is dus met enige fierheid dat ik het voorwoord mag schrijven van de vrucht van het collectief werk dat gerealiseerd werd door de sociale werkers van de gemeente, het OCMW, de verenigingen en de partners van de sociale actie.

Het is een praktisch handboek en tegelijkertijd een campagne om de medeburgers die al een gezegende leeftijd bereikt hebben te mobiliseren.

Mooie vooruitzichten dankzij de vele mogelijkheden die nog onontdekt zijn in onze mooie gemeente.

De Voorzitster van het
OCMW van Sint-Gillis



Myriem AMRANI

INSTITUT DE RYTHMIQUE JACQUES DALCROZE, 8
KUULKAPPERS, 10
L'ALLOCATION TAXI, 15
LA TRANSFORMATHEQUE, 8
LA TRICOTERIE, 22
LES AMIS D'ACCOMPAGNER, 31
LES CHEQUES TAXI, 15
LES TRANSPORTS PUBLICS, 17
LIBERALE BEWEGING VOOR VOLKSONTWIKKELING(LBV), 8
MAISON BIS-ART BIZARRE, 9
MAISON DE REPOS DU PARC DE FOREST, 25
MAISON DE REPOS ISRAELITE « HEUREUX SEJOUR », 25
MAISON DES CULTURES – (LA, 9
MAISON DU LIVRE, 9
MAISON DU PEUPLE, 9
MAISON MEDICALE ASASO, 26
MAISON MEDICALE GALILEE, 260
MAISON MEDICALE LA PERCHE, 26
MAISON MEDICALE SANTE PLURIELLE, 27
MAISON PELGRIMS, 9
MAISONS DE REPOS, 25
MUSEE DE LA PORTE DE HAL, 10
MUSEE HORTA, 10
NOTRE CERCLE, 22
NOTRE CLUB, 22
NUMÉRIQUE SOLIDAIRE @HOME, 24
PEPINIERE, 22
PIANOFABRIEK, 11, 14
PISCINE VICTOR BOIN, 13
PLANNING FAMILIAL DE SAINT-GILLES, 27
PONT ENTRE DEUX MONDES, 23
PROXIMITÉ SANTÉ, 32
RADIO ALMA, 10
REPAIR CAFE, 31
RESIDENCE LES TILLEULS, 11, 25
RESTO DU CŒUR, 22
RIGPA – BRUXELLES, 14
ROYALE SAINT-GILLOISE, 13
SEL DE SAINT-GILLES, 32
SERVICE CULTURE DU CPAS, 11
SERVICE SOCIAL COMMUNAL, 11, 22
SERVICE SOCIAL JUIF, 32
SINGING SENIORS, 23
SOCIAAL VERVOER BRUSSEL, 16
SOCIÉTÉS DE TAXI, 16
SOINS CHEZ SOI, 32
SOLI ST.GILLES, 23
TAXIBUS, 17
TELE SECOURS VACANCES, 22
TELE-ACCUEIL, 23
THEATRE POEME, 12
TRANSPORT ET VIE, 17
UNION DES PROGRESSISTES JUIFS, 12
VOLONTARIAT, 23
ZOOM SENIORS, 33



Index

« S » ACADEMIE, 12

1 TOIT 2 AGES, 23

ACADEMIE DE MUSIQUE, 5

ACADEMIE DES BEAUX-ARTS, 5

ACTIVITES CULTURELLES, 5

AEIDIUM, 19

AGE ET TRANSMISSION, 19

AIDE & SOINS À DOMICILE DE
BRUXELLES, 15

AIDE ET SOINS A DOMICILE ASBL, 29

ALZHEIMER CAFE, 29

AMIS DE LA NATURE, 13

ANCIENNE DE SAINT-GILLES, 13

APEB, 6

ARTHE ASBL, 6

ATELIER DES MOTS, 6

ATELIER DU WEB, 19

ATELIERS DE LA BANANE, 6

BIBLIOTHEQUE COMMUNALE
FRANCOPHONE, 6

BIBLIOTHEQUE COMMUNALE
NEERLANDOPHONE, 7

BOULODROME CHARLES PICQUE, 13

BOULOT ASBL, 29

CELLULE 133, 7

CENTRALE DE SOINS A DOMICILE, 29

CENTRE COMMUNAUTAIRE LAÏC
JUIF, 7

CENTRE CULTUREL JACQUES
FRANCK, 7

CENTRE HELLENIQUE
INTERCULTUREL, 8

CENTRE SPORTIF
COMMUNAL – ST GILLES SPORT, 14

CENTRE TIBETAÏN, 14

CERCLE D'HISTOIRE DE ST GILLES, 20

CFBI
CENTRE FAMILIAL BELGO-
IMMIGRE, 20

CENTRE D'ACTIVITES ET DE LOISIRS
POUR LE TROISIEME AGE , 20

COLLECTIF VIOLETTE, 30

COMPAGNONS DEPANNEURS, 30

CONTRE-PIED ASBL, 15

COSEDI BRUXELLES, 30

CPAS, 11, 23, 25, 30

CROIX ROUGE, 21

ENSEMBLE POUR 1060, 20

ENTRAIDE DE SAINT-GILLES, 21

ENTRAIDE ET CULTURE, 31

ENTRAIDE MÉDICO SOCIALE, 15

ENTRE' AGES, 20

EQUIPE DE VISITEURS, 21

ESPACE PHOTOGRAPHIQUE
CONTRETYPE, 8

ESPOIR ASBL, 16

GAMMES ASBL, 31

HISPANO-BELGA, 21

HOME SERVICE, 16

INAYA ASBL, 21

Deze brochure werd voor u gemaakt!

De sociale werkers van Sint-Gillis, die zich bewust zijn van de moeilijkheden die u kunt ervaren bij uw zoektocht naar informatie, hebben in deze gids de instanties en diensten gebundeld die nuttig voor u kunnen zijn om andere mensen te ontmoeten of hulp of verzorging die u nodig zou kunnen hebben te vinden.

Het begint met de diensten die diverse sport-, culturele of welzijnsactiviteiten aanbieden die je zin doen krijgen om te bewegen en buiten te komen.

Om mensen aan te zetten ernaar te gaan, staan in het tweede hoofdstuk diensten die helpen bij verplaatsingen, en ook sociale taxi's.

In het derde deel, « Ik heb nood aan contact » staat meer over dagonthaal- en andere diensten, evenals sociale, culturele of digitale verenigingen waar je je persoonlijk kunt ontplooiën en vrienden kunt ontmoeten.

Andere mogelijkheden om uit het isolement te ontsnappen door voor jezelf te zorgen, en vervolgens worden de bejaardentehuizen en medische centra opgelijst in hoofdstuk 4.

Tot slot staat in het laatste hoofdstuk informatie over diensten die je kunt contacteren als je thuishulp nodig hebt.

Aarzel niet om buiten te komen, naar deze diensten te gaan of ze te contacteren. Ze zijn er om u te helpen.

Deze lijst met diensten/plaatsen is natuurlijk niet volledig.

Wij zouden het fijn vinden mocht u ons de andere plaatsen waar u komt laten kennen zodanig dat wij ze ook aan de mensen kunnen voorstellen.

Omdat de prijzen kunnen wijzigen is het nuttig om u vooraf in te lichten.

Uiteindelijk zijn er nog 2 websites die bruisen van de inlichtingen en die nuttig kunnen zijn:

- Gemeentebestuur Sint-Gillis: www.stgilles.irisnet.be/nl
- OCMW van Sint-Gillis : www.ocmw1060.be

Inhoudtabel

1. IK KOM BUITEN, IK BEWEEG, IK DOE MEE!	5
CULTURELE ACTIVITEITEN	5
SPORTIEVE ACTIVITEITEN	13
ZEN ACTIVITEITEN	14
2. IK VERPLAATS ME	15
3. IK HEB NOOD AAN CONTACT	19
4. IK HEB NOOD AAN CONTACT EN VERZORGING	25
RUSTHUIZEN EN RESIDENTIES	25
MEDISCHE HUIZEN	26
5. IK HEB HULP NODIG	29

SOINS CHEZ SOI

02/420.54.57

24u/24

www.soinschezsoi.be

Stallestraat 162 Ukkel

Dit coördinatiecentrum voor thuiszorg en -diensten heeft tot doel iedereen die zijn autonomie verliest en in Brussel woont in zijn vertrouwde omgeving te laten blijven door zorg en diensten op te zetten en het ziekenhuis het meest te verlaten de toegang tot een instelling zo snel mogelijk uitstellen.

Diensten: sociale ondersteuning, huisvrouwen, huishoudsters, huishoudelijke assistenten, huisbewakers, telemonitoring, warme maaltijden, uitleen van apparatuur, kappers, schoonheidsspecialisten, transport, opticiens, audiologen, kleine klussen, huisverbetering.

Zorg: verpleegkundigen, ziekenhuisopname thuis, verloskundigen, fysiotherapeuten, pedicure, podotherapeuten, logopedisten, ergotherapeuten, psychologen, tandartsen, diëtisten, palliatieve zorg

ZOOM SENIORS

facilitateur@zoomseniors.brussels

www.zoomseniors.brussels

Duurzaamheid voor senioren en zorgverleners.

Ondersteuning van behoeften en antwoorden op vragen over: Isolatie, mobiliteit, vergaderingen, gezondheid, schoonmaak, winkelen, computerwetenschap, vrije tijd, huisvesting, rusthuis, begroting, sociale uitkeringen, administratieve procedures, enz.

Diensdag van 14u tot 16u

Notre Cercle

02/536 02 58

Parme straat, 51

Woensdag van 13u tot 17u

Point d'Appui

02/435 10 43

Fernand Bernier straat, 40

REPAIR CAFE

Philippe Gérard
0474 76 26 59
Fortstraat 35
passetoutgrain@yahoo.com

Geef uw voorwerpen een tweede leven.
Elke 2de zondag van de maand van 14u tot 18u

PROXIMITÉ SANTÉ ASBL

02/644.51.31
info@proximitesante.be
www.proximitesante.be
Malibransstraat, 49 - 1050 Brussel

Kleine werkjes in het huis, verkoop en verhuur van medisch materiaal.

SEL van Sint-Gillis

0498/549.969
info@seldesaintgilles.be
Emile Feronstraat, 24

Lokaal systeem van onderlinge hulp in Sint-Gillis.

GEMEENTELIJKE SOCIALE DIENST

02/536 02 59 - 02/536 17 34 - 02/536 17 48
<https://stgilles.brussels/services/affaires-sociales/service-des-affaires-sociales/>
Van Meenenplein, 39

Sociale dienst van de eerste lijn (luisteren, coachen, begeleiding en begeleiding)
Administratieve hulp, allerhande informatie, sociale voordelen, psycho-sociale hulp.

JOODSE SOCIALE DIENST - CASG

02/538 81 80
www.servicesocialjuif.be
Centre d'Action Sociale Globale,
Ducpétiauxlaan, 68
Permanentie van : 8u30 à 12u30

Specifieke steun voor ouderen, hulp aan huis, psychosociale ondersteuning,
hulp bij de keuze van een rusthuis, huishoudhulp.
Sociale, psychologische en psychogeriatrische raadplegingen.

1.

IK KOM BUITEN, IK BEWEEG, IK DOE MEE!

CULTURELE ACTIVITEITEN

ACADEMIEEN

Informatie www.stgillesculture.irisnet.be
De website van de gemeente omvat alle academiën en scholen, artiesten,
socio-culturele verenigingen, creatieve ateliers,...

ACADEMIE VOOR SCHONE KUNSTEN

J.J. GAILLARD
02/538 12 70
www.acasaintgilles.be
Munthofstraat, 108
aca.beaux.arts.stgilles@gmail.com
Maandag-dinsdag- donderdag van 18u tot 20u30, woensdag van 13u30 tot 16u30
en van 18h tot 20h30 en zaterdag van 9u tot 12u, en van 13u30 tot 16u30.
Activiteiten: fotografie, ceramiek, illustratie en strips, tekenen, beeldhouwen,
boekbinden, Kunst- en Esthetiekgeschiedenis.
Gratis voor mensen die gepensioneerd zijn en van een IGO statuut genieten
(attest van de rijksdienst voor pensioenen), werklozen en steuntrekkers
van het OCMW.

MUZIEKACADEMIE

ARTHUR DE GREEF
02/ 538 64 50
secretariatmusique@stgilles.irisnet.be
Nieuwburgstraat, 16
www.acadegreef.be

Inschrijvingen van 1 tot 30 september alleen op afspraak, telefonisch of ter
plaats. Geen leeftijdbeperking.

Muziek: Muzikale initiatie, muzikale vorming, verschillende ensembles:
jazz, accordeon, ritmes van de wereld, kamermuziek, zang, koor, klarinet,
klavecimbel, koperinstrumenten, fluit, gitaar, percussie, piano, saxofoon.

Woordkunst: drama, woord, dictie, ateliers met verschillende disciplines,
theater.

Gratis voor mensen die gepensioneerd zijn en van een IGO statuut genieten
(attest van de rijksdienst voor pensioenen), werklozen en steuntrekkers van het
OCMW.

APEB

Association des Portugais Emigrés en Belgique

02/539 18 84

info@apeb.be

www.apeb.be

Belgradostraat, 120

Theater, folkloristische groepen, dans, voetbal, tafeltennis, andere culturele activiteiten, animatie, colloquia, voordrachten, reizen.

ARTHE VZW

Articulation théâtrale VZW

0478/ 25 47 21

Bosniëstraat, 85

artheasbl@gmail.com

www.artheasbl.be

Theater, animatie

Direction artistique

artheasbl@gmail.com

Production/Diffusion

Caroline Bondurand

artheproduction@gmail.com

02/488 86 28 85

Theater, animatie

ATELIER DES MOTS

02/537 83 82

www.atelierdesmots.be

latelierdesmots@skynet.be

Baron Bouviersquare, 4

Schrijfatelier, hulp bij het overwinnen van de angst voor de blackout.

FRANSTALIGE GEMEENTELIJKE BIBLIOTHEEK

02/543 12 33

02/435.12.40 (jeugd volwassen)

02/435.12.39 (jeugd sectie)

Romestraat 24-28

bibliotheque.1060@stgilles.brussels

www.bibliosaintgilles.be

Open: dinsdag van 12u tot 17u, woensdag van 9u tot 11u en de 14u tot 19u, donderdag en vrijdag van 13u tot 18u (volwassene) en de 15u tot 18u (jeugd), zaterdag van 9u tot 13u.

Wijziging van de uren tijdens de schoolvakanties.

Multimediaruimte: Internet, CD ROMS, tekstverwerking.

Mobi-livres: aan huis leveren van boeken door vrijwilligers aan ouderen of tijdelijk immobiele inwoners van Sint-Gillis.

COSEDI BRUXELLES ASBL

02/218 77 72

info@cosedi.be

www.cosedi.be

Paleizenstraat, 4

COSEDI biedt zorg en diensten aan alle zieke, mindervalide of oude mensen uit het Brussels Gewest opdat ze in best mogelijke omstandigheden in hun woonst zouden kunnen blijven.

COSEDI biedt ook hulp aan huis aan. Ter beschikking stellen van een polyvalente werkmans om sporadisch of regelmatig kleine werken aan de woning uit te voeren.

ENTRAIDE ET CULTURE ASBL

02/539.43.60

aad@entraideetculture.be

www.entraideetculture.be

Van Volxemlaan 525 - 1190 Brussel

Beschikt over een technische dienst : depannage, allerhande herstellingen, schilderen, behangen, loodgieterij, elektriciteit, ramen wassen, huishoudhulp, voedselpakketten, sociale permanentie.

Tarief : 3,50 €/uur + 7€/uur voor de verplaatsingen

Voor personen met een laag inkomen (minder dan 1000 €/persoon)

GAMMES ASBL

02/537 27 02

Wachtdienst aan huis

info@gammesasbl.be

http://www.gammesasbl.be

Charleroisesteeweg, 123A

Uurrooster: maandag tot vrijdag van 8h30 tot 16h30

Professionele wachtdienst aan huis – dag en nacht.

Tarief RVV

LES AMIS D'ACCOMPAGNER

02/411 87 54

bruxelles@accompagner.be

www.accompagner.be

Félix Vande sandestraat, 40 - 1081 Brussel

Hulp bij administratieve en medische rompslomp door vrijwilligers.

CENTRALE DE SERVICES A DOMICILE-CSD

02/537 98 66

info@csdbxl.be

http://csdbxl.be

St - Bernardusstraat, 43

Telefonische wachtdienst 24h/24, 7j/7

Gesprekken op afspraak, huisbezoeken.

Huismeesterservices (hygiënische zorg, winkelen, maaltijdbereiding, strijken, procedures, ondersteuning bij medische afspraken, enz.) En huisvrouwen (onderhoud van de accommodatie), verzorgers (hygiënische zorg 7 dagen per week), verpleging (7 dagen per week), fysiotherapeuten, tandarts, telebewaking, bezorging aan huis, kapper, podoloog, medische pedicure, verloskundigen.

Tarief aangepast aan inkomen voor huisvrouwen, huisvrouwen en verzorgers.

COLLECTIF VIOLETTE - CPAS

02/600 56 43

Arthur Diderichstraat, 32

Dienst voor oude en/of mindervalide personen.

Dienst familiehulp:

Tijdelijke of langdurige hulp voor familiale of huishoudelijke taken:

boodschappen, voorbereiding maaltijden, wassen, strijken en onderhoud.

Dienstenflats (verhuur van flats voor zelfstandige personen vanaf 60 jaar in de A. Diderichstraat 34)

Begeleidingsdienst bij het verhuizen naar een rusthuis.

COMPAGNONS DEPANNEURS

02/537 51 30

secretariat@compagnonsdepanneurs.be

www.compagnonsdepanneurs.be

Ijskelderlaan, 37

Telefonische wachtdienst: 's ochtends

Kleine werken en oprissing van de woningen van de huurders van het Brussels Gewest.

Hulp bij verhuizen.

Depot voor verkoop van meubels, witgoed, elektrisch huishoudapparatuur: donderdag van 9u30 tot 12u

Al onze diensten zijn uitsluitend voorbehouden voor mensen met een beperkt inkomen.

NEDERLANDSTALIGE GEMEENTELIJKE BIBLIOTHEEK

02/533 98 60

bibliotheek@stgillis.brussels

www.sint-gillis.bibliotheek.be

Emile Feronstraat, 173

Open: dinsdag en donderdag van 15u tot 19u, woensdag van 14u tot 18u,

zaterdag van 10u tot 13u.

CELLULE 133

0497/59 91 63 et 0470/07 44 40 réservations

cellule133a@gmail.com

http://www.cellule133a.be

Ducpétiauxlaan, 133

Tangolessen (intergeneratie), spektakel, muziek en dans, folkloristische dans, theaterlessen (audities).

CENTRE COMMUNAUTAIRE LAÏC JUIF

02/543 02 70

nfo@cclj.be

www.cclj.be

Munthofstraat, 52

Conferenties, colloquia, jaarlijkse reis, concerten.

Avant-premières van films, theatervoorstellingen, Culturele festivals rond het Jodendom, culturele overdrachten, vrede in het Midden-Oosten, strijd tegen extreem rechts, een koor, lessen Hebreeuws, Israëlitische folkloristische dans, praatcafés in het Jiddisch, en conferentieavonden, Renawinkoor, Joodse feesten.

CULTUREEL CENTRUM JACQUES FRANCK

02/538 90 20

info@lejacquesfranck.be

www.lejacquesfranck.be

Waterloosesteenweg, 94

Open: dinsdag tot vrijdag van 11u tot 18u30, zaterdag van 14u tot 18u30 en van 14u tot 18u30, zondag van 14u tot 22u.

Plastische kunsten, bioscoop, jeugdbioscoop, conferenties, tentoonstellingen, muziek, theater, dans, koor.

+ « L'exploration du monde » op vrijdag om 14h00 (6 keer tussen oktober en april)
Tickets Artikel 27, Seniorenpas en sociale toelage worden aanvaard.

CENTRE HELLENIQUE INTERCULTUREL

02/538 62 12

centrehellenique@skynet.be

www.centrehellenique.net

Studentenstraat, 14

Open van 9u30 tot 14u30

Lessen Grieks.

Lessen traditionele dans.

De lessen zijn toegankelijk voor senioren (deze vertegenwoordigen ongeveer 50% van de deelnemers). Financiële tussenkomst van 50 €/jaar bij de aanvang van het jaar (in schijven bij financiële moeilijkheden). Alpha, Frans voor net ingeweken volwassenen.

Cursus moderne Grieks.

ESPACE PHOTOGRAPHIQUE CONTRETYPE

02/538 42 20

contretype@skynet.be

www.contretype.org

Fontainashof 4A

Open : van woensdag tot vrijdag van 12h tot 18h Zaterdag en zondag van 13u tot 18u

Tentoonstelling van hedendaagse fotografie, organisatie van artiestententoonstellingen, organisatie van conferenties over fotografie.

Iedereen welkom/ Gratis toegang

INSTITUT DE RYTHMIQUE JACQUES DALCROZE

02/ 537 47 93

secrétariat lundi au vendredi de 14 à 17h

officedalcroze@gmail.com

Henri Wafelaertsstraat, 53

Creatieve dans, choreografie, ritme, lichaamsuitdrukking. Van 3 tot 77 jaar.

LA TRANSFORMATHÈQUE

0491/17 03 38

contact@larut.eu

https://transformatheque.larut.eu

Lessen, workshops en nomaden stages voor volwassenen en kinderen

(naaien, juwelen ontwerpen,...).

LIBERALE BEWEGING VOOR VOLKSONTWIKKELING(LBV)

02/538 59 05

lbv@lbvzw.be

www.lbvzw.be

Livornostraat, 24

Organisatie van vormingen en socioculturele activiteiten voor senioren. Studie van de problemen die hand in hand gaan met ouderdom, werkgroep van gepensioneerden rond vragen over de maatschappij. Beheersactiviteiten voor 50 plussers, gepensioneerden en mindervaliden.

5.

IK HEB HULP NODIG

AIDE ET SOINS A DOMICILE ASBL

Malibranstraat, 53 – 1050 Elsene

02/647 03 66

info.bxl@fasd.be

www.bruxelles.aideetsoinsadomicile.be/

Telefonische wachtdienst 24u/24, 7j/7

Verpleegsters, familie- en huishoudhulp, zieke kinderen bijhouden, maaltijden, ziekenzorg, sociale dienst, telebewaking, transport, kinesist, pedicures, kappers.

ALZHEIMER CAFE

02.536.02.58

Notre Cercle

Parmastraat 51

Specifieke begeleiding en opvolging voor bejaarden die Alzheimer hebben (gratis).

Elke tweede woensdag van de maand behalve tijdens de schoolperiodes.

BOULOT ASBL

02/217.24.62

02/217.48.70

Fransmanstraat, 131 - 1020 Brussel

secretariat@boulotasbl.be

www.boulotasbl.be

Verhuizingen en kleine technische interventies in het Brussels Gewest.

Voor personen met lage inkomens (1800 €/max/gezin; 1200 €/max/alleenstaande)

Van maandag tot vrijdag van 08u00 tot 12u00 en van 13u00 tot 16u00

NOTA

MAISON DU LIVRE

02/543 12 20

info@lamaisondulivre.be

www.lamaisondulivre.be

Rue de Rome, 24-28

Schrijfateliers, Schrijfstages en plastische kunststages, tentoonstellingen, conferenties, literaire praattafels. Klassieke scrabble club elke vrijdag tussen 14.00 en 17.00 uur

Activiteiten toegankelijk voor senioren.

35% van het publiek zijn senioren.

Gratis tentoonstellingen net als sommige conferenties en ontmoetingen.

MAISON DES CULTURES - (LA)

02/850 44 18

maisondescultures@stgilles.brussels

www.stgillesculture.irisnet.be

Belgradostraat, 120

Gratis tentoonstellingen

MAISON DU PEUPLE

02/534 56 05

mfontaine@stgilles.irisnet.be

www.stgillesculture.irisnet.be

Sint-Gillisvoorplein, 37

Het Maison du Peuple organiseert in haar 2 zalen veel culturele evenementen: tentoonstellingen, concerten, congressen.

MAISON PELGRIMS

02/534 56 05

culture.1060@stgilles.irisnet.be

www.stgillesculture.irisnet.be

Parmastraat, 69

Dienst Cultuur van de gemeente

Ruimte voor tentoonstellingen en culturele animatie.

Het Maison du Peuple herbergt, op zijn 2 verdiepingen, tal van culturele evenementen: tentoonstellingen, concerten, festivals ...

MUSEE D'ART FANTASTIQUE

0475/41 29 18

infomafcaf@gmail.com

www.fantastic-museum.be

Amerikastraat, 7

Aanvaardt tickets Artikel 27

van mei tot september en exclusief bijkomende activiteiten.

Activiteiten open voor Senioren.

MUSEE DE LA PORTE DE HAL

02/534 15 18 ou 02/533 34 51

portedehal@mrah.be

www.portedehal.be

Zuidlaan, 150 - 1000 brussel

Open van maandag tot donderdag van 9h30 tot 17h, tijdens het weekend van 10h tot 17h. De kassa sluit om 16h15. (uren geldig tot 18 oktober 2020).

Aanvaardt tickets Artikel 27

Seniorentarief

HORTAMUSEUM

02/543 04 90

info@hortamuseum.be

www.hortamuseum.be

Amerikastraat, 25

Open : Dinsdag t / m vrijdag van 14.00 uur tot 17.30 uur en zaterdag en zondag van 11.00 uur tot 17.30 uur Maandag en feestdagen gesloten.

Aanvaardt tickets Artikel 27

Seniorentarief. Geen toegang voor mindervaliden

ORDRE DES KUULKAPPERS

02/537 49 44

julienweckx@hotmail.com

Portugalstraat, 31

Broederschap opgericht door bekende personen uit Sint-Gillis van elke filosofische en politieke strekking, uit verschillende sociale klassen om, doorheen gastronomie en folklore de gemeente Sint-Gillis beter te laten kennen.

Deelname aan verschillende gemeentelijke activiteiten met een delagatie uitgerust in een typisch kostuum.

RADIO ALMA

02/850 44 18

mail@radioalma.be

www.radioalma.be

Fonsnylaan 119

Vele verenigingen doen beroep op dit radiostation om reclame te maken voor hun activiteiten. Radio Alma helpt hen om hun specifieke opdracht beter te vervullen en laat hen toe om bewust te worden van het cultureel erfgoed door hen een performant communicatiemiddel met een breed bereik te bieden.

Iedereen die een programma wil voorstellen is welkom. Projecten gehost in de volgende vijf talen: Spaans, Italiaans; Portugees, Grieks en Frans. david@radioalma.eu

MAISON MEDICALE SANTE PLURIELLE

02/537 71 24

a.mauzat@mmsp.be

Overwinningstraat, 110

Onthaal: maandag tot vrijdag van 8u00 tot 19u

Zaterdag 10u tot 11u30

Spood: Gericht op externe kinderopvang

Algemene geneeskunde, kinesist, sociale bijstand, verzorging: per forfait (gratis).

Raadplegingen en/of huisbezoeken.

Bloedafname: maandag, dinsdag, woensdag, donderdag, vrijdag om 8h

Andere diensten buiten forfait:

gynaecoloog, psychologie, logopedie: op afspraak. Workshops koken, aquagym, zachte gymnastiek, ontspanning Discussiegroepen voor patiënten...

PLANNING FAMILIAL DE SAINT-GILLES

02/537 11 08

saintgilles@planningfamilial.net

Parklaan, 89

Diverse raadplegingen: gynaecologie, pschychologen voor volwassenen en adolescenten , seksuologie en sociaal.

Vroedvrouwen consultaties voor opvolging van de zwangerschap

Steungroepen voor mensen die seksueel in kinderjaren worden misbruikt

Ondersteuning bij het ouderschap en de algehele follow-up van zwangerschap als onderdeel van het «Born zacht» project.Familiale bemiddeling en therapie voor koppels.

Juridische bijstand

MAISONS MEDICALES

MAISON MEDICALE ASASO

02/539 13 50

info@mmasaso.be

Théodore Verhaegenstraat, 23

Eerste lijnsverzorging: algemene geneeskunde, verplegers, kinesist.

Doelen: primaire gezondheidszorg bieden in de eigen buurt, toegankelijk voor iedereen, algemeen, constant, solidair en op de persoon gericht. Preventieve activiteiten en gezondheid van de gemeenschap.

Raadplegingen van maandag tot vrijdag van 8u30 tot 19u

MAISON MEDICALE GALILEE

02/539 29 58

maisonmedicalegalilee@skynet.be

E. Féronstraat, 27

Onthaal: maandag tot vrijdag van 8h tot 19h en zaterdag van 9u tot 12u

Algemene geneeskunde, verzorging, tandarts, kinesist, cardiologie, oogarts, dieet. Psychologische raadplegingen en permanentie, osteopaat, orthodontiste praatgroepen, sociale dienst.

MAISON MEDICALE LA PERCHE

02/539 15 20

www.laperche.be

info@mmlaperche.be

Vorstsesteenweg, 183

Onthaal : maandag, woensdag, donderdag, vrijdag 8.00 - 12.30 uur en 13.00 - 19.00 uur

Dinsdag 8.00 - 12.30 uur en 14.00 - 19.00 uur

Gesloten weekends en feestdagen

Afspraakafspraken: huisartsgeneeskunde, gezinsplanning, fysiotherapie, psychologie, psychotherapie, maatschappelijk werk

Preventieve activiteiten en gezondheid van de gemeenschap.

Algemeen publiek: voornamelijk mensen woonachtig in Sint-Gillis, Vorst Ukkel

Gesproken talen: Frans Engels Spaans Duits Vietnamees

Samenwerking met

- « Réseau d'aide aux toxicomanes »

- de sociale apotheek van osteopathie van de beroepsvereniging van osteopaten van België UPOB

PIANOFABRIEK

02/541 01 70

info@pianofabriek.be

www.pianofabriek.be

Fortstraat, 35

Culturele activiteiten (koor, zang, muziek)... en manuele activiteiten (naaicafé...).

Gym en tai chi lessen voor senioren

Maandelijkse bioscoopvoorstellingen: ingang : €5 / €4

(Pianorama kaart) / € 1.25 (art.27), taart en koffie/thee inbegrepen,

Reservatie verplicht

Aanvaardt tickets Artikel 27

RESIDENCE LES TILLEULS

02/600 56 11

www.cpas1060.be

A. Diderichstraat, 32

Artistieke workshops voor de ouderen en inwoners van de wijk.

Woensdag-vrijdag-zondag van 14u tot 17u.

Contact : Artemis VANDEWAUWER

DIENST CULTUUR VAN HET OCMW

02/600 55 37

culture@cpasstgilles.irisnet.be

http://www.cpas1060.be

Fernand Bernierstraat, 40

Permanenties: elke maandag Bernierstraat, 40 van 13u tot 15u.

Elke donderdag, Charleroisesteenweg, 123A van 13u tot 15u

Verdeling van tickets Artikel 27 aan de begunstigden van het OCMW + algemene culturele informatie van het OCMW.

Cultureel comite en collectieve culturele uitsappen.

Individuele hulp op gebied van cultuur, sport en multimedia.

SERVICE SOCIAL COMMUNAL

02/536 02 59 - 02/536 17 34 - 02/536 17 48

www.stgilles.irisnet.be

Van Meenenplein, 39

Verdeling van tickets Artikel 27 voor inwoners van Sint-Gilis die niet geholpen worden door het OCMW.

Personen ouder dan 65 jaar of met een erkende handicap (66%) of mindervaliden of alleenstaande ouders of met een klein inkomen (RVV).

Permanenties: maandag, dinsdag en donderdag van 8.00 uur tot 12.00 uur zonder afspraak.

« S » ACADEMIE

02/546 14 94

sacademie@fmsb.be

www.fmsb.be

Onthaal : Zuidstraat, 118 (gelijkvloers) - 1000 Brussel.

Sportieve en vrije tijd activiteiten voor senioren vanaf 50 jaar. Themadagen, nieuwsgierige dinsdagen, sport, wandelen, aquagym, workshops en verblijven in het buitenland.

De jaarlijkse bijdrage wordt volledig terugbetaald aan de leden van de Socialistische Mutualiteit van Brabant

THEATRE POEME

02/538 63 58

info@theatrepoeme.be

www.theatrepoeme.be

Schotlandstraat, 30

Opera, poëzie, theater, literaire ontmoetingen...

Senoir tarief en tickets Artikel 27.

Geen toegang voor personen met een beperkte mobiliteit

UPJB - UNION DES PROGRESSISTES JUIFS DE BELGIQUE

02/537 82 45

Rue de la Victoire, 61

upjb.be@gmail.com

www.upjb.be

Open : maandag tot vrijdag van 9u tot 17u

Socioculturele activiteiten, conferenties, debatten en op senioren gerichte Sholem Aleichem club.

Tentoonstellingen, voorstellingen, wandelingen.

Geen toegang voor personen met een beperkte mobiliteit.

EN OOK NOG

De website van « be chez vous be.brussels » die veel informatie bevat (cultuur, toerisme, ontspanning, transport...) waaronder gratis activiteiten: <http://be.brussels/gratis-brussel>

4.

IK HEB NOOD AAN CONTACT EN VERZORGING

● ● ● ● ● RUSTHUIZEN EN RESIDENTIES

Infos : <http://www.inforhomes-asbl.be/fr>

MAISON DE REPOS ISRAELITE

« HEUREUX SEJOUR »

02/ 537 76 66

info@heureuxjour.be

Ijskelderstraat, 31-35

Rust- en verzorgingstehuis. Collectieve residentie: wonen en verzorging voor 60 plussers en medische zorgen voor sterk afhankelijke personen die zwaar hulpbehoevend zijn.

Het rusthuis werkt volgens de Israëliëse tradities.

Frans, Nederlands, yiddish

RESIDENCE DU PARC

02/ 538 38 45

resduparc@hotmail.fr

Rue Antoine Bréart, 131

Résidence collective : hébergement + soins familiaux et ménagers aux plus de 60 ans. Français, néerlandais

RESIDENCE LES TILLEULS - CPAS SAINT-GILLES

02/ 600 55 80

www.cpas1060.be

Antoine Bréartstraat, 131

Collectieve residentie: wonen en verzorging voor 60 plussers en medische zorgen voor sterk afhankelijke personen die zwaar hulpbehoevend zijn.

Frans, Nederlands.

SOLI ST.GILLES

N°gratuit 0800/99 647

02/ 600 56 42

cbr2@cpasstgilles.irisnet.be

www.cpas1060.be

A. Diderichstraat, 32

Thuisbegeleidingdienst voor ouderen door vrijwilligers. Gratis
Dienst omkaderd door het Collectief Violette – OCMW met de medewerking van
de groep derde leeftijd van de sociale coördinatie

NUMÉRIQUE SOLIDAIRE @HOME (sins 09/2018)

N°gratuit : 0800/99 647

cbr2@cpasstgilles.irisnet.be

Digitale ondersteuning thuis voor mensen met beperkte mobiliteit of die het
moeilijk vinden om groepstraining te volgen.

Gratis service

Partnerschap met de Webworkshop Digitale Openbare Ruimte van de gemeente
Sint-Gillis.

TELE-ONTHAAL

gratis nr : 107

Anonmiem met iemand praten 24h/24h

1 TOIT 2 AGES

0472/94.82.77

0496/24.80.05

www.ltoit2ages.be

Wilt u ontsnappen aan de eenzaamheid, u veilig voelen, een bijkomend
inkomen genereren...

Deel uw woning met een student.

VRIJWILLIGERSWERK in 1060

Soli St Gilles, Repair Café, Resto du Cœur, Cercle d'Histoire, Compagnons
Dépanneurs ...

In het Brussels Gewest : Hestia de la Croix Rouge, Les Amis d'Accompagner, Age
et Transmission, Entraide et Culture, télé-Onthaal ...

Voor nog meer mogelijkheden : <http://www.levolontariat.be/>

● ● ● ● ● **ACTIVITÉS SPORTIVES**

ANCIENNE DE SAINT-GILLES

0474 / 032 414

ancienne.gym@gmail.com

Metaalstraat, 40

www.asgym.

Morisstraat, 9

Gemengde onderhoudsgymnastiek en gymnastiek op muziek.

Senior tarieven.

Vermindering van 25% op het abonnement als je van een leefloon geniet

(behalve op de jaartarieven)

BOULODROME CHARLES PICQUE

02/538 02 98

Munthofstraat, 108

Petanque : gratis

Tijdens de week van 13u30 tot 20u

Voor elke leeftijd

Betalend kampioenschap op vrijdag zaterdag en zondagavond

ZWEMBAD VICTOR BOIN

02/539 06 15

www.stgilles.irisnet.be

Rue de la perche, 38

Aquagym lessen.

Tarieven voor senioren en begunstigden van sociale tussenkomsten.

● ● ● ● ● ZEN ACTIVITEITEN...

Indien u wenst te leren hoe te mediteren kan Michèle Moreau u hierbij begeleiden dankzij de HEARTFULNESS methode.

Aarzel niet om haar te contacteren via **02/539.29.85** ou **0473/115776**

michelemoreau2427@skynet.be

Zij mediteert al sinds 1994 en is HEARTFULNESS opleidster sinds 2001.

De relaxatie en meditatie zittingen zijn gratis en worden regelmatig bij haar thuis in Sint-Gillis georganiseerd.

Op aanvraag en voor een kleine groep geïnteresseerden kunnen ze ook bij u thuis georganiseerd worden.

Meer info over heartfulness : <http://fr.heartfulness.org/>

GEMEENTELIJK SPORTCENTRUM – ST GILLES SPORT

02/850 40 58

info@sg-sport.be

<http://www.sg-sport.be>

Ruslandstraat 41

Yoga, Viniyoga, rustige gymnastiek, valpreventie, stretching & relaxatie maar ook salsa, bachata, Afrikaanse dans, Oosterse dans, zumba, ...

Tarief :

- 60€ voor 1 kaart van 10 lessen
- 25€ voor 10 lessen voor begunstigen van een sociale tussenkomst en senioren (+ 60 jaar),
- eerste proefles gratis

CENTRE TIBETAIN

02/537.42.45 ou **02/537.54.07**

<http://www.samye.be/>

info@samye.be

Capouilletstraat, 33

Stelt overdag en 's avonds meditatie sessies voor aan 1€

PIANOFABRIEK

02/541 01 70

info@pianofabriek.be

<http://www.pianofabriek.be>

Rue du Fort 35

Yoga voor iedereen. Een yoga aangepast aan elk wat leidt tot mentaal en fysiek welzijn. Elke maandag van 18:00 tot 19:00 uur € 12 (gereduceerde prijs mogelijk)

Info en registratie: rebecca@casier.org - 0478/31 19 76

RIGPA – Bruxelles

Tradition tibétaine

02/534.06.72

info@rigpa-belgique.be

<http://www.rigpa.be>

10 Fernand Bernierstraat Meditatie- en mededogencursussen en -programma's.

ONTSPANNINGSCENTRUM - EN RECREATIECENTRUM VOOR OUDEREN

NOTRE CERCLE

02/536 02 58 ou **02/536 03 66**

Parmastraat, 51

NOTRE CLUB

02.600.56.12

Ducpétiauxlaan 135

Ontspanningscentrum voor personen vanaf 55 jaar.

Verschillende activiteiten: rustige en traditionele gymnastiek, aquagym, yoga, aquarel, conferenties, kooklessen, ateliers, minibus dienst, organisatie van reizen en uistappen.

Warme maaltijden van maandag tot vrijdag van 12h00 tot 13h00

Cafeteria van maandag tot donderdag van 13h tot 17h

RESTO DU CŒUR

02/538 92 76

Bosniëstraat, 22

info@restoducoeur1060.be

Warme maaltijden en ontbijt aan democratische prijzen voor iedereen die hier nood aan heeft.

Culturele uitstappen, animatie, tuinieren.

EASY-E-SPACE

Toegang tot internet voor de minst bedeelden, met inbegrip van de senioren.

TELE SECOURS VACANCES

02/474.02.40

vacances@tele-secours.be

www.tele-secours.be

Vakanties in binnen en buitenland voor personen met een beperkte mobiliteit en voor valide personen die een minimum aan verzorging nodig hebben of die kleine mobiliteitsproblemen hebben.

LA TRICOTERIE asbl

02/537 96 69

www.latricoterie.be

158, Théodore Verhaegenstraat

Link fabriek : Brunch, theater, concerten, meditatie, filmdebat, bordspellen, yoga, diverse workshops,

SINGING SENIORS

02/229.12.50

unpontentredeuxmondes@lamonnaie.be

www.lamonnaie.be

«Un Pont entre deux Mondes» : sociaal programma van de Koninklijke Muntchouwburg om kwetsbare personen samen te brengen (ouderen, meestal ouder dan 55 jaar) in de wereld van cultuur, zang en opera.

ENSEMBLE POUR 1060

02/899 03 20

www.ensemblepour1060.be

Wekelijkse schrijfworkshops : de deelnemers ontdekken alle etappes van de opmaak van het blad Village Mondial (keuze van de onderwerpen, redactie, productie).

ENTRAIDE DE SAINT-GILLES

02/541 81 14

AOPSG

entraide.koffi@gmail.be

www.brabantia.brussels

Sint-Gilliskerkstraat, 59

Gratis toegang tot het internet.

Registratie in de ochtend voor 1 uur toegang in de middag tussen 13.00 uur en 16.00 uur

EQUIPE DE VISITEURS

02/533 29 55

equipesdevisiteurs@catho-bruxelles.be

www.equipesdevisiteurs.be

Vlasfabriekstraat, 14

Afdeling ASBL Œuvres Paroissiales de Saint-Gilles

Regelmatige bezoeken aan geïsoleerde senioren of zieken, thuis of in het rusthuis door vrijwilligers.

GRATIS.

HISPANO-BELGA

02/539 19 39

www.hispano-belga.be

hb.coordination@skynet.be

Vorstsesteenweg, 244-246

Activiteiten voor senioren, koor, lessen Frans en Spaans, activiteiten om het geheugen te oefenen, gezelschapsspelen, uitstappen, gymnastiek, aquagym en turnen voor de derde leeftijd, spaanse bibliotheek...

Warme maaltijd aan democratische prijzen op dinsdag en donderdag.

Duurzame BOOMKWEKERIJ van Sint-Gillis

«la pousse qui pousse»

info@lapoussequipousse.be

www.lapoussequipousse.be

Gérard Van Caulaertsquare, 4

Diverse activiteiten rond leefmilieu.

Aankoop van planten aan democratische prijzen.

Open van maart tot oktober.

2.

IK VERPLAATS ME

THUISHULP EN -ZORG BRUSSEL

02/647.03.66

info.bxl@fasd.be

www.aideetsoinsadomicile.be/nl

Malibranstraat, 53 - 1050 Elsene

Publiek: Gebruikers van de dienst

Aanvaarde vragen: Niet dringend transport voor medische redenen

Aangepast voertuig

Grondgebied: Brussels Gewest

Begeleiding/wachten: de begeleider wacht niet op de patiënt, deze moet bellen als de afspraak gedaan is.

TAXI CHEQUES en/of TAXI BIJDRAGE

02/536.02.58

www.stgilles.irisnet.be

Inlichtingen bij de sociale dienst van de gemeente.

CONTRE-PIED ASBL

02/763.19. 04

0474/54.65.36

info@contrepied.be

<http://www.contrepied.be/Presentation.htm>

Lange straat, 170 bte 2 1150 Brussel

Tel : bereikbaar 7j/7 (ook voor personen met een beperkte mobiliteit)

Dienstencheques mogelijk

Transport en begeleiding van personen met een beperkte mobiliteit.

ESPOIR ASBL

02/428 24 01 - 0487/38 53 33

Osseghemstraat, 128

1080 Brussel

asblespoir@hotmail.com

Sociale transportdienst (met voertuigen die ook aangepast zijn aan personen in een rolstoel) : begeleiding van de woonplaats van de persoon naar het gewenste adres wat ook de reden van het transport is (medische afspraak, ontspanning, enz).

HOME SERVICE

02/ 527 16 72

W. Churchillaan, 76 - 1180 Brussel

7j/7

PBM: 2 dagen op voorhand reserveren

PROXIMITÉ SANTÉ (asbl)

02/644.51.31

info@proximitesante.be

www.proximitesante.be

Malibransstraat, 49 - 1050 Brussel

Diensten voor transport en begeleiding.

TAXIBEDRIJVEN

Taxi Hendrickx : 02/752.98.00

(iedereen + PBM (personen met beperkte mobiliteit)

Taxis verts : 02/349 49 49 (laten weten indien PBM)

Unitax : 02/725 25 25 Als PBM, 2 dagen op voorhand reserveren

MBT: taxi's aangepast voor PBM 02/426 45 53

Reservation@mbt.be

<https://wwwmbttaxis.be>

SOCIAAL VERVOER BRUSSEL

02/544 12 44

svb.reserv@yahoo.com

Fontainasstraat, 13 / bus 2

Open : alle dagen van 8h30 tot 17h voor inlichtingen, inschrijvingen en reservaties.

Transport aangepast aan senioren die problemen hebben om zich te verplaatsen.

Elke dag behalve zondag

Kostprijs 1,50 € + 0,65 €/km (0,90 €/km als meer dan 26 km)

OPENBAAR VERVOER.

in het Brussels Gewest: **de MIVB**

Voor valide personen

Abonnementen 65+ = 60€ voor een jaar

Abonnementen 65+ en RVV statuut (ex VIPO),
genieter van een leefloon (OCMW) = GRATIS!

Voor mindervaliden

CERCLE D'HISTOIRE DE ST GILLES

cercledhistoirestgilles@gmail.com

Romestraat 4/6

Uitwisselen en vergaren van historische informatie over Sint-Gillis.

CFBI – CENTRE FAMILIAL BELGO-IMMIGRE

02/537 28 00

info@cfbi.be

Dethystraat, 58

Toegang tot internet voor iedereen.

CLUB AMITIE DU SERVICE SOCIAL JUIF

02/538 81 80

rsouery@servicesocialjuif.be

www.servicesocialjuif.be

Ducpétiauxlaan, 68

Ruimte voor ontmoetingen, ontspanning en cultuur voor volwassenen.

Schilderkunst, tekenen en schrijven.

Hebreeuwse praatcafés met en door professionals.

Yoga voor senioren,

Verplaatsing kan ten laste genomen worden voor personen die deelnemen aan de workshops.

CROIX-ROUGE DE BELGIQUE

0492/46 71 54

sl.stgilles@croix-rouge.be

www.croix-rouge.be

chaussée de Forest 49 - 1060 Bruxelles

Visites de courtoisie à domicile des personnes âgées qui se sentent seules par des bénévoles. Gratuit.

ENTRE' AGES

02/544 17 87

info@entrage.be

<http://www.entrages.be>

Herzieningslaan 38 - 1070 Brussel

Organiseert het hele jaar door activiteiten die toelaten dat verschillende generaties elkaar ontmoeten en ervaringen uitwisselen rond een creatief thema (plastische kunst, theater, geluid, beeld, schrift, filosofische workshops).

ATELIER DU WEB - Multimedia ruimte van de gemeente Sint-Gillis

02/537 02 68

Fortstraat, 37-39

www.atelierduweb.be

info@atelierduweb.be

Openbare multimediaruimte, ruimte voor gebruik en creatie van multimedia.

Initiatie en gebruik van het Internet: een brief schrijven, teksten, mail, deelname aan basisvormingen of workshops multimedia, ter beschikking stellen van ruimte en materiaal voor creaties of projecties.

De Digital Public Space (EPN) is een WiFi-ruimte en een plaats van ondersteuning en IT-hulp van welwillende animators.

De webworkshop heeft

- Een stabiele en rustige wifi-zone.
- Een gemeentelijk gebied met 19 computers die voor iedereen toegankelijk zijn voor slechts € 3 per maand of € 30 per jaar en € 5 / jaar voor begunstigden van het OCMW in Sint-Gillis.
- Een plek om in zwart-wit of kleur af te drukken of om documenten te scannen.
- Een ruimte om hun identiteitskaartlezers te gebruiken, hun belastingaangiftes in te vullen, toegang te krijgen tot e-administratiesites, Tax-on-web, hulp te krijgen bij het maken van een layout, ...

Digitale trainingen / workshops op pc, tablets of smartphones → Trainings- / workshopdata op www.atelierduweb.be.

MILLE60plus.be : het webjournaal van de inwoners van Sint-Gillis (gratis workshop mits inschrijving) <http://mille60plus.be/>
Gratis voor mensen geholpen door het OCMW.

BELGISCH ROOD KRUIS

Sint-Gillis lokaal

0492/46 71 54

sl.stgilles@croix-rouge.be

www.croix-rouge.be

Chaussée de Forest 49 - 1060 Brussel

Hoffelijkheid huisbezoeken aan senioren die zich eenzaam voelen door vrijwilligers. Vrij.

Openingstijden: maandag 10.00-18.00 uur, vrijdag 16.00-20.00 uur en 1 zondag / maand 11.00-13.00 uur.

TaxiBus:

openbare publieke transportdienst,
op aanvraag en van adres naar adres.

Voor mindervalide personen met een erkenning van de Federale Overheidsdienst « Sociale Zekerheid »

1,70 €/reis

2 dagen op voorhand inschrijven en reserveren door te bellen naar het nummer **02/515 23 65**

Maandag t / m vrijdag van 07.00 uur tot 19.00 uur

Zaterdag 8.00-16.00 uur

Tijdens schoolvakanties: van 7.00 tot 17.00 uur en niet op zaterdag

Meer info op de website van de MIBV: www.mivb.be

TRANSPORT ET VIE :

02/612.72.93

of wachtdienst **0488/90.82.56**

(Transport voro PBM)

<https://transportetvie.be>

info@transportetvie.be

Minstens één werkdag voor het transport reserveren.

Bereikbaar van maandag tot vrijdag van 8h30 tot 16h30

Betaalbaar met dienstencheques indien je beschikt over een attest van de Federale Overheidsdienst « Sociale Zekerheid » dat de handicap erkend.

NOTA

3.

IK HEB NOOD AAN CONTACT

AEGIDIUM dagopvang
02/600 55 81
aegidium32@gmail.com
Arthur Diderichstraat 34

Open van maandag tot vrijdag van 09h00 tot 17h00.
Vanaf 60 jaar.
Verschillende animaties : cultureel, ludiek, keuken, gezelschapsspelen ,
wandelingen, praatgroepen, internet...
Voor 5 euro per dag: activiteiten, een volledig middagmaal, 2 koffiepauzes
overdag, vervoer heen en terug van uw thuisadres naar het dagcentrum (enkel
Sint-Gillis en Vorst).

AGE ET TRANSMISSION
02/514 45 61
Hamerstraat 21
1000 Brussel
info@agesettransmissions.be
<http://www.agesettransmissions.be>

Senior, intergeneratie, vrijwilligers, ontmoeten, herinneringen overdragen
(animatie, schijfworkshops in de scholen...)
Bezoek ook het platform van de intergeneratie in Franstalig België: <http://www.courantsdages.be/>