

PRÉVOYONS LE GRAND FROID...

PLAN HIVERNAL

2019 - 2020



Éditrice responsable: Myriem AMRANI Présidente du CPAS de Saint-Gilles, 40 rue F. Bernier - 1060 Saint-Gilles

à Saint-Gilles et proximité

Où manger ?



Le matin :

- **Le Clos**
7j/7 petit déjeuner de 8h30 à 9h30.
Prix : 1€ et 0,30€ pour les boissons.
33a Parvis de Saint-Gilles - 02/537 33 33
Métro 2 et 6 arrêt Porte de Hal - Tram 3 - 4
Arrêt Parvis de Saint-Gilles ou Porte de Hal.
- **L'Entraide de Saint-Gilles**
Du lundi au vendredi de 8h30 à 10h, café et petit déjeuner gratuit et soupe de 10h15 à 11h.
Permanences sociales : du lundi au vendredi de 8h30 à 11h.
Rue de l'Eglise 59 à Saint-Gilles - 02/541 81 14
Tram 3 - 4 - 51 arrêt Parvis de Saint-Gilles.
Métro 2 - 6 arrêt Porte de Hal.
- **les éducateurs de rue de la commune Saint-Gilles**
Tous les 1er et 3ème lundis de 9h à 11h, petit déjeuner gratuit, à la gare du midi et aux alentours avec un juriste du Service Justice de Proximité - 02/539 23 91

- **Les petites Soeurs des Pauvres**
7j/7 distribution gratuite de tartines, de 9h à 10h.
Rue Haute 266 à Bruxelles - 02/512 13 80
Bus 48 arrêt jeu de balle - Tram 92 - 93 arrêt Poelaert
Métro 2 - 6 arrêt Louise.
- **Resto du Coeur de Saint-Gilles**
Du lundi au vendredi de 8h30 à 10h, petit déjeuner gratuit.
Rue de Bosnie 22 à Saint-Gilles - 02/538 92 76
Tram 81 arrêt Bethléem

Le midi et le soir :

- **Les éducateurs de rue de la commune de Saint-Gilles**
Les 2ème et 4ème mardis soir de 18h à 21h: cafés, soupes et sandwiches gratuits à la gare du midi et aux alentours. - 02/539 23 91
- **Le Clos**
7j/7 repas de midi à 2€ pour les sans-abris. (Distribution de tickets à 12h). Le repas sera servi à 12h30, les portes seront closes durant le repas. A partir de 14h30, soupe gratuite, assiette du jour (limité) à 0,50€. Fermé le mardi à 13h30.
33a Parvis de Saint-Gilles - 02/537 33 33
Tram 3 - 4 - 51 arrêt Parvis de Saint-Gilles.
Métro 2 - 6, arrêt Porte de Hal.
- **Comité de la Samaritaine**
Le restaurant social est ouvert du lundi au vendredi, de 9h à 14h. De 9h à 11h45 café et de 11h45 à 14h repas. (Les repas sont servis jusqu'à 13h). Prix : 1,50€ pour les adultes et 1€ pour les enfants.
Le menu complet est à 2€ et les boissons à 0,20€.
Rue de la Samaritaine 41/6 à Bruxelles - 02/513 06 26
Bus 27 - 48 arrêt Chapelle.

- **Missionnaires de la charité**
Repas chaud gratuit le mercredi, vendredi et samedi de 14h30 à 15h15. (Deuxième repas servis à 15h15).
Mardi repas servi à 15h15 et le dimanche, repas servi à 16h et à 16h45. Fermé le jeudi et lundi.
Avenue du Roi 69 à Saint-Gilles - 02/539 41 17
Tram 82 - Bus 64 arrêt Avenue du Roi.
- **Nativitas**
Ouverture du centre du lundi au vendredi de 6h30 à 17h. Du lundi au vendredi, repas du midi de 12h à 13h30. Prix : 1,50€ plat, café et dessert ou 2€ avec la soupe. **Ouvert le 25 décembre.** Rue Haute 118 à Bruxelles - 02/512 02 35
Bus 95-48-27 arrêt Chapelle.
- **Poverello**
Du lundi au samedi de 11h30 à 14h30, repas chaud. Dimanche de 13h à 14h30, tartines et soupe. Prix : 1€ pour le repas et le casse-croute et 0,20€ pour la soupe et les boissons.
Rue de l'Economie 4 à Bruxelles - 02/511 52 12
Tram 81 - 4 - 51 Metro arrêt Gare du midi.

- **Resto du Coeur de Saint-Gilles**
Repas chaud du lundi au vendredi de 11h à 12h45, après étude de besoin auprès un travailleur social. De 16h30 à 19h soupe, pain, fromage et charcuterie gratuit. Permanences sociales : lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9h à 10h et de 11h à 13h ou sur rendez-vous.
Rue de Bosnie 22 à Saint-Gilles - 02/538 92 76
Tram 81 - 82 arrêt Bethléem.
- **la Rencontre, Service d'accueil de jour**
6j/7 de 10h à 19h. Mardi de 12h à 19h. Fermé le lundi. De 10h15 à 11h, petit déjeuner (gratuit). De 12h15 à 13h, soupe du midi (gratuit). De 17h30 à 18h30 repas chaud et soupe (gratuit).
Café toute la journée à 0,50€.
Permanences sociales : 6j/7 de 10h à 12h et de 14h à 16h. Libre accès pour les femmes. Nouvelle carte de membre le mercredi, jeudi et vendredi.
Rue de la Senne 63 à Bruxelles - 02/514 33 32
Tram 82 - 83 - 51 arrêt Porte d'Anderlecht.

Où se chauffer?



- **Le Clos**
7j/7 ouvert de 8h30 à 11h30 et de 13h30 à 18h. Fermé le mardi à 13h30.
33a Parvis de Saint-Gilles - 02/537 33 33
Tram 3 - 4 - 51 arrêt Parvis de Saint-Gilles.
Métro 2 - 6 arrêt Porte de Hal.
- **DoucheFLUX**
Mardi, jeudi et vendredi de 8h30 à 16h. Mercredi de 8h30 à 17h. Attention ! De 13h à 17h uniquement les femmes.
Samedi et dimanche de 10h30 à 16h.
Rue des Vétérinaires 84 à Anderlecht - 02/319 58 27
Tram 32 - 81 - 82 Bus 49 - 50 arrêt Avenue du Roi.
Bus 78 arrêt Vétérinaires Métro 2 - 6 Gare du midi.
- **l'Entraide de Saint-Gilles**
Ouvert de 8h à 12h. Permanences sociales : du lundi au vendredi de 8h30 à 11h.
Rue de l'Eglise 59 à Saint-Gilles - 02/541 81 14
Tram 3 - 4 - 51 arrêt Parvis de Saint-Gilles
Métro 2 - 6 arrêt Porte de Hal.
- **Nativitas**
Ouvert du lundi au vendredi de 9h30 à 17h. Vente de boissons de 0,20€ à 0,25€. Vendredi, pour les femmes et les enfants, vente de vêtements de 10h à 11h30.
Mardi et jeudi, pour les hommes.
Rue Haute 118 à Bruxelles - 02/512 02 35
Tram 3 - 4 - 51 et Métro 2-6 arrêt Porte de Hal
Bus 95 - 48 - 27 arrêt Chapelle.
- **Restaurant social La Rencontre**
6j/7 de 10h à 19h, mardi de 12h à 19h. Fermé le lundi.
Rue de la Senne 63 à Bruxelles - 02/538 92 76
Tram 82 - 83 - 51 arrêt Porte d'Anderlecht.

- **Resto du Coeur de Saint-Gilles**
Dès que l'IRM prévoit des températures en dessous de 0°, chauffage de 16h30 à 19h.
Rue de Bosnie 22 à Saint-Gilles - 02/538 92 76
Tram 81 - 82 arrêt Bethléem.

Où se reposer



- **Pierre d'Angle**
Sur l'orientation d'un travailleur social, possibilité de faire une sieste. Réservation téléphonique à 13h00.
Rue Terre Neuve 153 à Bruxelles - 02/513 38 01
Tram 4 - 51 et Métro 2 - 6 Gare du midi.
Bus 48 arrêt Jeu de Balle.

Où passer la nuit?



- **Pierre d'Angle**
A 20h possibilité de demander un lit pour la nuit en venant à l'asile de nuit.
Rue Terre Neuve 153 à Bruxelles - 02/513 38 01
Tram 4 - 51 et Métro 2 - 6 Gare du midi.
Bus 48 arrêt Jeu de Balle.

- **Le Samu Social**
Hébergement d'urgence, hommes, femmes et familles. Réservation de places via le numéro vert - 0800 99 340.
Repas, accès sanitaires, hébergement et accompagnement psycho-médicosocial. Tous les services sont entièrement gratuits et accessibles à tous.

Où se laver?



- **Bains publics**
Du mardi au samedi de 9h à 14h. Prix : 2,50€.
Apporter savon et essuie.
Rue du Chevreuil 28 à Bruxelles - 02/511 24 68
Bus 27-48 arrêt Porte de Hal.
Bus 48 Place du Jeu de Balle.
- **DoucheFLUX**
Du mardi au vendredi de 8h30 à 12h. Samedi et dimanche de 10h30 à 14h30. Mercredi de 13h à 15h uniquement les femmes.
Prix : 1€ la douche.
Rue des Vétérinaires 84 à Anderlecht - 02/319 58 27
Tram 32 - 81 - 82 Bus 49 - 50 arrêt Avenue du Roi.
Bus 78 arrêt Vétérinaires Métro 2 - 6 arrêt Gare du midi.
- **La Fontaine**
Lundi, mardi, jeudi et vendredi. Inscription à 8h30.
Hommes : une fois/semaine, entrés 9h30 ou 11h.
Femmes : deux fois/semaine, entrée à 9h30.
Douche, soins infirmiers, pédicure et traitement parasites : **gratuit.**
Rue Haute 346 à Bruxelles - 02/510 09 10
Tram 3 - 4 - 51 Métro 2 - 6 arrêt Porte de Hal.

- **Le Clos**
7j/7 de 9h30 à 11h. Prix : 1,50€
33a Parvis de Saint-Gilles - 02/537 33 33
Tram 3 - 4 - 51 arrêt Parvis de Saint-Gilles.
Métro 2 - 6 arrêt Porte de Hal.
- **Missionnaires de la charité**
Mercredi de 9h à 10h gratuit.
Avenue du Roi 69 à Saint-Gilles - 02/539 41 17
Tram 82 Bus 64 arrêt Avenue du Roi.
- **Nativitas**
Du lundi au vendredi de 9h30 à 11h30. Prix : 1€
Inscription sur place à 9h30.
Rue Haute 118 à 1000 Bruxelles - 02/512 02 35
Tram 3 - 4 - 51 Métro 2 - 6 arrêt Porte de Hal.
Bus 95 - 48 - 27 arrêt Chapelle.
- **Pierre d'Angle**
Réservation téléphonique à 13h.
Rue Terre Neuve 153 à Bruxelles - 02/513 38 01
Tram 4 - 51 et Métro 2 - 6 Gare du midi.
Bus 48 arrêt Jeu de Balle.
- **Rolling douche**
Service d'hygiène mobile 0474/414 007
Nous proposons, dans notre motorhome spécialement équipé : des douches chaudes, un change complet de vêtements, une boisson chaude, une écoute et une orientation dans la mesure du possible. Tous nos services sont gratuits et ouverts aux femmes, aux hommes, aux enfants accompagnés par un adulte responsable (pas de mineur seul)
 - Lundi de 14h à 18h, place Flagey à 1050 Ixelles
 - Mercredi : de 14h à 18h, rue des Sols, gare Centrale
 - Vendredi de 14h à 18h, esplanade gare du Midi (côté tour des Pensions).
Nous ne roulons pas les jours fériés.
Attention, le service « vestiaire » est réservé aux personnes qui prennent leur douche.

Où laver son linge?



- **Bulle ASBL**
Service de laverie mobile et gratuit. 0487/44 88 68
La bulle est une camionnette équipée de deux machines à laver et de deux séchoirs.
Nous **lavons** votre linge et le séchons **gratuitement** (1 lessive de 6kg/personne par permanence).
Pendant que les lessives tournent, nous offrons café, écoute et orientation dans la mesure du possible.
Selon les bénévoles présents, nous offrons aussi un service de coiffure.
 - Lundi de 13h30 à 17h30, place Flagey à 1050 Ixelles
 - Mercredi de 13h30 à 17h30, rue des Sols, gare Centrale
 - Vendredi de 13h30 à 17h30, esplanade gare du Midi (côté tour des Pensions).
Nous intervenons en binôme avec l'asbl Rolling Douche.

- **DoucheFLUX**
Du mardi au vendredi de 8h30 à 11h. Mercredi de 13h à 15h uniquement les femmes. Samedi et dimanche de 10h30 à 13h30, lessive (à condition de prendre une douche). Prix : 1€
Rue des Vétérinaires 84 à Anderlecht - 02/319 58 27
Tram 32 - 81 - 82 Bus 49 - 50 arrêt Avenue du Roi.
Bus 78 arrêt Vétérinaires Métro 2 - 6 Gare du midi.

- **Le Clos**
7j/7 de 9h30 à 11h. Prix : 2€ tout compris.
Maximum 7kg.
33a Parvis de Saint-Gilles - 02/537 33 33
Tram 3 - 4 - 51 arrêt Parvis de Saint-Gilles.
Métro 2 - 6 arrêt Porte de Hal.

- **L'Entraide de Saint-Gilles**
Du lundi au vendredi de 10h à 12h. Prix : 1€
Rue de l'Eglise 59 à Saint-Gilles - 02/541 81 14
Tram 3 - 4 - 51 arrêt Parvis de Saint-Gilles.
Métro 2 - 6 arrêt Porte de Hal.

- **La Fontaine**
Lundi, mardi, jeudi et vendredi. Inscription à 8h30.
Hommes : une fois/semaine, entrés 9h30 ou 11h.
Femmes : deux fois/semaine, entrée à 9h30.
Douche, soins infirmiers, pédicure et traitement parasites : **gratuit**.
Rue Haute 346 à Bruxelles - 02/510 09 10
Tram 3 - 4 - 51 Métro 2 - 6 arrêt Porte de Hal.

Où se soigner?



- **Athéna - Médecins généralistes**
Permanence médicale et sociale, du lundi au vendredi de 9h à 18h. Dernière inscription à 17h.
Fermé les weekends et jours fériés.
Rue Jean de Brouhoven de Bergeyck 2 à Bruxelles - 0494/189 024 - 0493/051 656
Tram 3 - 4 arrêt Rogier Métro 2 - 6 arrêt Botanique.
- **DUNE**
Soins et consultations gratuites pour les usagers de drogues. Permanences infirmières du lundi au vendredi de 19h à 22h30.
Avenue Henri Jaspar 124 à Saint-Gilles - 02/538 70 74
Tram 3-4-51 Métro 2-6 arrêt Porte de Hal.
- **la Fontaine**
Permanences médicales, tous les lundis de 19h à 21h et tous les jeudis de 14h à 16h.
Rue Haute 346 à Bruxelles - 02/510 09 10
Tram 3-4-51 Métro 2-6 arrêt Porte de Hal.
- **Médibus - Consultations Mobiles gratuites destinées aux usagers de drogues:**
 - Lundi de 15h à 18h à Ribeaucourt.
 - Tous les mardis et les jeudis de 15h à 18h.
Place Saintelette - Molenbeek-Saint-Jean
Tram 51 - arrêt Saintelette.

- **Médibus - Accueil, orientation et consultations mobiles de soins infirmiers par Médecins du Monde**
 - Lundi de 18h30 à 20h45 : rue des Sols - gare centrale
 - Mardi de 18h30 à 20h45 : Esplanade de l'Europe - gare du midi
 - Jeudi de 18h30 à 20h45 : place Solvay - gare du Nord.

- **Médecins du monde**
Permanences téléphoniques : lundi, mercredi, jeudi, vendredi de 9h à 12h et de 13h à 17h. Mardi de 9h à 12h uniquement - 02/225 43 13

- **ASBL Solidarité Grands Froids**
Médecin et infirmière :
tous les mardis de 12h à 16h. Vestiaire, tous les mardis, jeudis et vendredis de 13h à 16h (l'accès aux services uniquement sur présentation.
d'un papier de votre assistante sociale ou éducateur).
Rue du Danemark 74 à Saint-Gilles.
Tram 81 arrêt Bethléem ou Tram 3 - 4 - 51 Métro 2 - 6 Arrêt Porte de Hal.

Où s'informer ?



- **CPAS de Saint-Gilles**
Permanences d'accueil de 8h à 12h.
Rue Fernand Bernier 40 et Chaussée de Charleroi 123a à Saint-Gilles - 02/600 54 11
Tram 81 arrêt Bethléem Métro 2 - 6 arrêt Porte de Hal ou Tram 81 arrêt Janson Métro 2 - 6 arrêt Louise.
- **Diogènes**
Travail de rue sur tout le territoire de la région de Bruxelles-Capitale, y compris à Saint-Gilles. Soutien-accompagnement des habitants de la rue tout au long de leur parcours dans la marginalité. - 02/502 19 35
- **DoucheFLUX**
Permanences psychosociales du mardi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 16h. Attention le mercredi après-midi, uniquement les femmes!
Rue des Vétérinaires 84 à Anderlecht - 02/319 58 27
Tram 32 - 81 - 82 Bus 49 - 50 arrêt Avenue du Roi.
Bus 78 arrêt Vétérinaires Métro 2 - 6 Gare du midi.
- **DUNE Comptoir destiné aux usagers de drogue**
Accueil anonyme, gratuit et inconditionnel.
Permanences d'accueil : du lundi au vendredi de 19h à 22h45.
Permanences sociales : tous les mercredis de 19h à 22h30 et tous les jeudis de 14h à 17h.
Avenue Henri Jaspar 124 à Saint-Gilles - 02/538 70 74
Tram 3-4-51 Métro 2-6 arrêt Porte de Hal.

- **Educateur de rue de la commune de Saint-Gilles**
Permanences sociales : mardi, mercredi et jeudi de 10h à 13h.
Rue des Fortifications 12 à Saint-Gilles - 02/539 23 91
Tram 81 arrêt Barrière
Tram 3 - 4 - 51 Parvis, Horta, Barrière.

- **Service Justice de Proximité - permanences juridiques généralistes**
 - Tous les 1er et 3ème lundis de 9h à 11h, à la gare de midi auprès des éducateurs de rue de la commune Saint-Gilles.
 - Le lundi de 14h à 16h, le mercredi de 9h à 11h et le jeudi de 9h à 11h au 126 Place Broodthaers 7 - 8 à Saint-Gilles - 02/542 62 40

- **L'Entraide de Saint-Gilles**
Permanences sociales : du lundi au vendredi de 8h30 à 11h.
Rue de l'Eglise 59 à Saint-Gilles - 02/541 81 14
Tram 3 - 4 - 51 arrêt Parvis de Saint-Gilles.
Métro 2 - 6 arrêt Porte de Hal.

- **Infirmeries de rue**
Travail de rue et de réinsertion en logement des personnes sans-abris sur tout le territoire de la région de Bruxelles-Capitale, y compris à Saint - Gilles. - 02/265 33 00

- **Médecins du monde**
Permanences téléphoniques : lundi, mercredi, jeudi et vendredi de 9h à 12h et de 13h à 17h. Mardi de 9h à 12h uniquement. - 02/225 43 13

- **Nativitas**
Permanence sociale : mardi, mercredi, et jeudi de 9h30 à 11h30.
Permanence juridique : lundi de 10h à 11h30.
Ecrivain public : lundi et jeudi de 13h30 à 16h30.
Rue Haute 118 à 1000 Bruxelles - 02/512 02 35
Tram 3 - 4 - 51 et Métro 2 - 6 arrêt Porte de Hal.
Bus 95 - 48 - 27 arrêt Chapelle.

- **Resto du Coeur de Saint-Gilles**
Permanence sociale : lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9h à 10h et de 11h à 13h ou sur rendez-vous.
Possibilité de rencontrer un interlocuteur pendant les repas, en début de semaine pour les urgences.
Rue de Bosnie 22 à Saint-Gilles - 02/538 92 76
Tram 81 arrêt Bethléem Tram 82 Avenue du Roi.

- **Restaurant social La Rencontre**
6j/7 permanences sociales : de 10h à 12h et de 14h à 16h.
Rue de la Senne 63 à Bruxelles - 02/514 33 32
Tram 82 - 83 - 51 arrêt Porte d'Anderlecht.